

REČNIK USPJEHA

Program po principima Transakcione analize

Rečnik uspjeha je mjesto na kojem ćete bolje razumjeti sebe, kao i to zašto su uspjeh i sreća vaše ekskluzivno pravo. Naučićete kako u komunikaciji postići balans iz kojeg sami birate kvalitet relacija u međuljudskim odnosima. Znanja koja ćete steći daće vam osjaćaj moći i olakšanja.

Ovaj program u skladu je sa standardima MonTA (Crnogorskog udruženja za Transakcionu Analizu), EATA (Evropska asocijacija za Transakcionu Analizu) i EAP-a (Evropska asocijacija za psihoterapiju).



KAKO SE PIŠE USPJEH ?

Uspjeh se piše srcem. I odlukom da želim bolje, ljepše i sa *smisлом*. Učenjem kako da to i učinim. Otkrivanjem šta su mi stvarne želje i potrebe. Postavljanjem i fokusiranjem na ciljeve. Uspjeh se piše ostvarivanjem tih ciljeva. I uživanjem u njima. Dijeljenjem sa drugima. Podržavajući druge da budu uspešni.

Uspjeh je kad mogu da živim autentično. Svjestan/a da postoji razlika između voljeti i pretvarati se da volim, između unutrašnjeg mira i spoljajšnjeg utiska, između dobre obaviještenosti i glumljene učenosti.

Ovo što jesam nastajalo je godinama, pa i za promjenu koju želim potrebno je vrijeme. Zato je ovaj program osmišljen kao kontinuirani rad od 12 susreta. Zasnovan je na najvažnijim konceptima psihoterapijskog pravca Transakcionalna analiza. Brižno oblikovan da polaznike podstakne na željenu promjenu, te omogući tehnikе i alate pomoću kojih je moguće kreirati sreću, uspjeh i postizati ciljeve.

ZAŠTO TREBA DA DOĐEM NA REČNIK USPJEHA ?

Zato što želim promjenu. Promjenu u ličnom psihološkom prostoru, u emotivnom, partnerskom, poslovnom. Zato što želim da se osjećam dobro, ispunjeno i srećno. I da taj osjećaj traje. Da naučim kako da ostvarujem svoje ciljeve, da na tom putu osluškujem svoje mogućnosti, a ne tuđa očekivanja. Da odustanem od unutrašnjih sabotera i kreiram podržavajuće okruženje za sebe.

Da usporim, da prestanem samo da ugađam drugima, a zaboravljam na sebe, da prihvatom sebe i druge takvi kavi jesu i odustanem od iluzije savršenosti, da radim, uživam u radu i plodovima svog rada. Da budem odlučan/a i radostan/a u procesu učenja ovih vještina. Da dotaknem i razvijam svoju unutrašnju mudrost. Da bezuslovno zavolim sebe. I naučim da adekvatno razmjenujem ljubav sa drugima.

MOJE LIČNE KORISTI

- Naučiće da duboke i suptilne stvari razumijem na jednostavan i upotrebljiv način.
- Uvidjeću koje su to rane odluke i poruke uticale na moj razvoj i dobiću alate kako da ih u sadašnjosti korigujem.
- Promijeniću konkretna neželjena ponašanja, uz kontinuiranu profesionalnu podršku i instrukcije.
- Unaprijediću sposobnost rešavanja konfliktnih situacija.
- Naučuće da izbjegnem iscrpljujuće "začarane krugove" i psihološke igre.
- Naučiće kako da upravljam brigama.
- Naučiće kako da sebi i drugima probudim potencijale koji trenutno ne žive punu snagu.

O TRENERU

Program vodi Žarko Ivanović, psiholog i psihoterapeut.

Žarko ima višegodišnje iskustvo u savjetodavnom radu i veliki broj sati edukacije iz različitih psiholoških modaliteta. U svom radu kombinuje transakcione tehnike rasta i promjene sa naprednim vještinama razvoja pojedinaca i timova. Do sada je izveo oko 150 treninga. Član je i predsjednik skupštine Crnogorskog udruženja za Transakcionu analizu MonTA. Psihoterapijsku praksu izvodi pod ugovorom sa Evropskom asocijacijom za Transakcionu analizu (EATA). Pod supervizijskim ugovorom je sa Internacionalnim centrom za TA (ICTA). Član je Udruženja psihologa Crne Gore.



OKTA CENTR
ZA PSIHOLO
SAVJETOVA

DODATNE INFO I PRIJAVA

Rečnik uspjeha se sastoji od dvanaest susreta - **12 ponedjeljaka** (36 sati interaktivnog treninga u malim grupama)

Od 19 do 22h u prijatanom ambijentu OkTA centra uz osvježenje - kafu/ čaj/ ketering

Obezbijđen je štampani materijal, vježbe i najvažniji članci , kao sertifikat o završenom programu

+ Jedna individualna sesija / koju zakazujete po završetku programa

Cijena jednog susreta je 40 eura, za rane uplate ukupan iznos je 440 eura

info@oktacentar.me

www.oktacentar.me

+382 69 242 399 ; +382 67 268 451

OkTA Centar za psihološko savjetovanje
Trg Nezavisnosti 3, Podgorica

